

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY TA'LIM, FAN VA
INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI**

UNIVERSITY OF BUSINESS AND SCIENCE

“Tasdiqlayman”

**“University of Business and
Science” oliy ta'lim muassasasi**



rektori
K.Boymirzayev
28 May 2025-yil

IJODIY (KASBIY) IMTIHONLAR DASTURI VA BAHOLASH MEZONI
61010200 - “Sport faoliyati” kunduzgi ta'lim yo'nalishi uchun

Namangan– 2025

Ushbu dastur "University of Business and Science" oliy ta'lim muassasasining 2025 yil 28-maydagi № 11-sonli Ilmiy Kengash yig'ilishida ko'rib chiqilgan va ma'qullangan.

Tuzuvchilar:

- | | |
|--|--|
| Nazarov Anvarjon Turg'unboyevich | "University of Business and Science" oliy ta'lim muassasasi Maktabgacha boshlang'ich ta'lim va jismoniy tarbiya kafedrasi dotsenti (PhD) |
| Narzullayev Donyor Shuxrat o'g'li | "University of Business and Science" oliy ta'lim muassasasi Maktabgacha boshlang'ich ta'lim va jismoniy tarbiya kafedrasi dotsenti v.b (PhD) |

Taqrizchilar:

- | | |
|---|---|
| Asqarov Fahriddin Alisherovich | "University of Business and Science" oliy ta'lim muassasasining Yoshlar masalalari va ma'naviy –ma'rifiy ishlar bo'yicha prorektor, (PhD) professor |
| Kambarov Nodirbek Sattarjonovich | "University of Business and Science" oliy ta'lim muassasasi Maktabgacha boshlang'ich ta'lim va jismoniy tarbiya kafedrasi dotsenti (PhD) |

I.Kirish

61010200 - "Sport faoliyati" ta'lim yo'nalishi bo'yicha kasbiy (ijodiy) imtihon dasturi akademik litsey va kasb-hunar kollejlari, bolalar va o'smirlar sport maktablari hamda umumiy o'rta ta'lim maktablarining Jismoniy tarbiya fani dasturi asosida tuzilgan bo'lib, jismoniy mashqlarni bajarishdagi amaliy harakat ko'nikma va malakalarni baholashga hamda bakalavr darajasini olish uchun O'zbekiston Respublikasi pedagogika oliy ta'lim muassasalari abituriyentlari uchun mo'ljallangan.

Dasturda ijodiy(kasbiy) imtihon o'tkazish tartibi abituriyentlarning bilim, ko'nikma va malakalariga qo'yilgan talablar hamda ularni baholash me'zonlari o'z aksini topgan

Dasturning maqsadi va vazifalari

Dasturning asosiy maqsadi – abituriyentlarning jismoniy tarbiya fanidan egallagan bilim, ko'nikma va malakalari (jismoniy tarbiya va sport turlari bo'yicha maxsus tayyorgarlik) holati darajasini belgilangan mezonlar asosida aniqlash hamda baholashdan iboratdir.

Dasturda jismoniy tarbiya fanidan ijodiy (kasbiy) imtihon jarayonida quyidagi vazifalarni amalga oshirish ko'zda tutilgan.

Yengil atletika turlari bo'yicha:

- 100 metrga yugurish bo'yicha sinov-nazorat mashqini tashkil qilish va o'tkazish;
- 4x10 metrga mokisimon yugurish bo'yicha sinov-nazorat mashqini tashkil qilish va o'tkazish;

Gimnastika sport turi bo'yicha:

- baland turnikda tortilish bo'yicha sinov-nazorat mashqini tashkil qilish va o'tkazish;

-gimnastika o'rindig'iga tayanib qo'llarni bukib-yozish sinov nazorat mashqini tashkil qilish va o'tkazish;

Ijodiy imtihon uchun - **156 ball** ajratilgan bo'lib shundan:

1-blok Yengil atletika – **104 ball**

2-blok Gimnastika - **52 ball**

Ijodiy imtihonni o'tkazish va mashqlarni bajarish tartibi

Barcha imtihon sinovlariga abituriyentlar o'zi bilan sport formasi kiyim, krossovka) hamda shaxsini tasdiqlovchi hujjatlarini (pasport, qabul tomonidan berilgan tilxat) olib kelishi shart.

Kasbiy (ijodiy) imtihon sinovlari uch kun davomida, jadval belgilangan kunlarda ertalabki 7° dan boshlanadi.

Sport formasi va shaxsini tasdiglovchi hujjatlart (pasport, qabul hay'ati tomonidan berilgan tilxat) imtihon kuni imtihon komissiyasiga taqdim etilishi shart, aks holda abituriyent imtihonga qo'yilmaydi.

Yengil atletika turlari bo'yicha; 100 metrga yugurish. Pastki start. uchun 2 kishidan ajratiladi. Bir marta urinib ko'rishga ruxsat beril vaqtida fagat o'ziga belgilangan yo'lakdan yugurish yoki Boshqa yiqitilsa, natija hisobga olinmaydi.

4x10 metrga mokisimon yugurish, Yuqori start. Start va finish chizig'ini joylari aniq belgilangan bo lishi shart. Masofani bosib o'tishdavomida abituriyent chiziqga yetmay qaytsa natijasi hisobga olinmaydi

Gimnastika sport turi bo'yicha;

Turnikda tortilish.Abituriyent boshlang'ich holatni egallaydi. Imtihon oluvchining "Jihoz oldiga" » degan buyrug'iga ko'ra shaxdam qadamlar bilan (o'g'il-bolalar) turnik oldiga keladi, "Jihozga" degan buyrug'idan so'ng, tortilish holatini egallaydi.Tortilish to'g'ri holatda qo'llar yuqoridan ushlab, osilib turgan holda bajariladi (osilib turish holati 1-2 soniya davomida qayd qilinadi). Tortilishda dahan to'sindan yuqori bo'lishi shart. Oyoqlari bukishga va yozishga ruxsat berilmaydi.

Imtihon oluvchi abituriyentga «Jixoz oldiga» degan buyrug'iga ko'ra shaxdam qadamlar bilan (qiz-bolalar) gimnastia o'rindig'i oldiga kelib ko'rsatilgan tartibda gimnastika o'rindig'iga tayanib, qo'llarini bukib-yozish mashqini bajaradi. Mashqni bajarish jarayonida to'xtalishlarga ruxsat berilmaydi.

MAKTABGACHA VA BOSHLANG'ICH JISMONIY TARBIYA VA SPORT TA'LIMI YO 'NALISHIGA KIRISH IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI MEZONLAR

156-ball

Erkaklar					
100 metrga yugurish (soniya)*		4x10 metrga moksimon yugurish (soniya)*		Turnikda tortilish (marta)	
Natija	Ballar	Natija	Ballar	Natija	Ballar
11,30	52	8,00	52	30	52
11,40	51	8,10	51	29	50
11,50	50	8,20	50	28	48
11,60	49	8,30	49	27	46
11,70	48	8,40	48	26	44
11,80	47	8,50	47	25	42
11,90	46	8,60	46	24	40

12,00	45	8,70	45	23	38
12,10	44	8,80	44	22	36
12,20	43	8,90	43	21	34
12,30	42	9,00	42	20	32
12,40	41	9,10	41	19	30
12,50	40	9,20	40	18	28
12,60	39	9,30	39	17	26
12,70	38	9,40	38	16	24
12,80	37	9,50	37	15	22
12,90	36	9,60	36	14	20
13,00	35	9,70	35	13	18
13,10	34	9,80	34	12	16
13,20	33	9,90	33	11	14
13,30	32	10,00	32	10	12
13,40	31	10,10	31	9	10
13,50	30	10,20	30	8	8
13,60	29	10,30	29	7	6
13,70	28	10,40	28	6	4
13,80	27	10,50	27	5	2
13,90	26	10,60	26	4 va undan kam	0
14,00	25	10,70	25		
14,10	24	10,80	24		
14,20	23	10,90	23		
14,30	22	11,00	22		
14,40	21	11,10	21		
14,50	20	11,20	20		
14,60	19	11,30	19		
14,70	18	11,40	18		
14,80	17	11,50	17		
14,90	16	11,60	16		
15,00	15	11,70	15		
15,10	14	11,80	14		
15,20	13	11,90	13		
15,30	12	12,00	12		
15,40	11	12,10	11		
15,50	10	12,20	10		

Ayollar

100 metrga yugurish (soniya)*		4x10 metrga moksimon yugurish (soniya)*		Turnikda tortilish (marta)	
Natija	Ballar	Natija	Ballar	Natija	Ballar
12,80	52	10,00	52	30	52
12,90	51	10,10	51	29	50
13,00	50	10,20	50	28	48
13,10	49	10,30	49	27	46
13,20	48	10,40	48	26	44

13,30	47	10,50	47	25	42
13,40	46	10,60	46	24	40
13,50	45	10,70	45	23	38
13,60	44	10,80	44	22	36
13,70	43	10,90	43	21	34
13,80	42	11,00	42	20	32
13,90	41	11,10	41	19	30
14,00	40	11,20	40	18	28
14,10	39	11,30	39	17	26
14,20	38	11,40	38	16	24
14,30	37	11,50	37	15	22
14,40	36	11,60	36	14	20
14,50	35	11,70	35	13	18
14,60	34	11,80	34	12	16
14,70	33	11,90	33	11	14
14,80	32	12,00	32	10	12
14,90	31	12,10	31	9	10
15,00	30	12,20	30	8	8
15,10	29	12,30	29	7	6
15,20	28	12,40	28	6	4
15,30	27	12,50	27	5	2
15,40	26	12,60	26	4 va undan kam	0
15,50	25	12,70	25		
15,60	24	12,80	24		
15,70	23	12,90	23		
15,80	22	13,00	22		
15,90	21	13,10	21		
16,00	20	13,20	20		
16,10	19	13,30	19		
16,20	18	13,40	18		
16,30	17	13,50	17		
16,40	16	13,60	16		
16,50	15	13,70	15		
16,60	14	13,80	14		
16,70	13	13,90	13		
16,80	12	14,00	12		
16,90	11	14,10	11		
17,00	10	14,20	10		

Apellyatsiya tartibi

Abituriyentlar ijodiy imtixon natijalari bo'yicha universitet qabul komissiyasining apellyatsiyalar bilan ishlash hay'atiga e'lon qilingandan boshlab 24 soat davomida murojaat qilishi mumkin. Murojaat mazmuni faqat o'zlarining to'plagan ballari yuzasidan qabul qilinadi.

Apellyatsiya komissiyasi a'zolari rektor buyurug'i bilan tasdiqlanadi.